

T.C.
ANTALYA VALİLİĞİ
Döşemealtı / Antalya Erünal Sosyal Bilimler Lisesi Müdürlüğü
Mart Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

| Tarih | Sabah | Öğle | Akşam | Ara Öğün |
|---|--|--|---|-----------------------|
| 01 Mart 2020 Pazar | YUMURTA BAL TEREYAĞ KAŞAR ZEYTİN REÇEL DOMATES SALATALIK | YAYLA ÇORBA ŞAKŞUKA MAKARNA YOĞURT | YAYLA ÇORBA YEŞİL MERCİMEK BULGUR PİLAVI CACIK | LEBLEBİ ÜZÜM |
| 02 Mart 2020 Pazartesi | YUMURTA BAL TEREYAĞ KAŞAR ZEYTİN REÇEL DOMATES SALATALIK SİMİT | DOMATES ÇORBA TAVUK BAGET PİRİNÇ PİLAVI SALATA | ŞEHRİYE ÇORBA PATATES YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TURŞU | KEK SÜT |
| 03 Mart 2020 Salı | YUMURTA BAL TEREYAĞ KAŞAR ZEYTİN REÇEL DOMATES SALATALIK | TARHANA SULU KÖFTE MEYHANE PİLAVI CACIK | DOMATES ÇORBA BİBER DOLMASI YOĞURT PORTAKAL | TEPSİ BÖREĞİ AYRAN |
| 04 Mart 2020 Çarşamba | YUMURTA BAL TEREYAĞ KAŞAR ZEYTİN REÇEL DOMATES SALATALIK | MERCİMEK ÇORBA PATLICAN MUSAKKA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT | EZOĞELİN ÇORBA NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU | ÜZÜMLÜ KEK MEYVE |
| 05 Mart 2020 Perşembe | YUMURTA BAL TEREYAĞ KAŞAR ZEYTİN REÇEL DOMATES SALATALIK | DOMATES ÇORBA KIYMALI PİDE KARIŞIK SALATA BAKLAVA | ŞEHRİYE ÇORBA KARIŞIK KIZARTMA MAKARNA MEYVE | POĞAÇA MEYVE SUYU |
| 06 Mart 2020 Cuma | YUMURTA BAL TEREYAĞ KAŞAR ZEYTİN REÇEL DOMATES SALATALIK AÇMA | TAVUK ÇORBA FIRIN KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI CACIK | MERCİMEK ÇORBA BİBER DOLMA NOHUTLU PİLAV AYRAN | PUDİNG MEYVE |
| 07 Mart 2020 Cumartesi | YUMURTA BAL TEREYAĞ KAŞAR ZEYTİN REÇEL DOMATES SALATALIK SUCUKLU YUMURTA | EZOĞELİN ÇORBA TAVUK DÖNER SÖĞÜŞ AYRAN | EZOĞELİN ÇORBA TAVUK BAGET PİRİNÇ PİLAVI SALATA | LEBLEBİ ÜZÜM |
| 08 Mart 2020 Pazar | YUMURTA BAL TEREYAĞ KAŞAR ZEYTİN REÇEL DOMATES SALATALIK | DOMATES ÇORBA MENEMEN MAKARNA PORTAKAL | ŞEHRİYE ÇORBA ŞAKŞUKA MAKARNA YOĞURT | MUZ SÜT |
| 09 Mart 2020 Pazartesi | YUMURTA BAL TEREYAĞ KAŞAR ZEYTİN REÇEL DOMATES SALATALIK SİMİT | TARHANA ÇORBASI TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI SALATA | MERCİMEK ÇORBASI KARNABAHAİR KIZARTMASI MAKARNA YOĞURT | KEK SÜT |
| 10 Mart 2020 Salı | YUMURTA BAL TEREYAĞ KAŞAR ZEYTİN REÇEL DOMATES SALATALIK | KREMALI ŞEHRİYE ÇORBASI PATATES MUSAKKA BULGUR PİLAVI CACIK | YAYLA ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ ERİŞTE HOŞAF | ÜZÜMLÜ KEK MEYVE |
| 11 Mart 2020 Çarşamba | SİMİT KREM PEYNİRİ BAL TEREYAĞ ZEYTİN REÇEL DOMATES SALATALIK | DOMATES ÇORBASI TAVUK BAGET MEYHANE PİLAVI TULUMBA | TAVUK ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU | POĞAÇA MEYVE SUYU |
| 12 Mart 2020 Perşembe | YUMURTA BAL TEREYAĞ PEYNİR ZEYTİN REÇEL DOMATES SALATALIK | TARHANA ÇORBASI İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI CACIK | DOMATES ÇORBASI TAZE FASULYE MAKARNA PORTAKAL | TEPSİ BÖREĞİ AYRAN |
| 13 Mart 2020 Cuma | YUMURTA BAL TEREYAĞ ZEYTİN REÇEL DOMATES SALATALIK AÇMA | MERCİMEK ÇORBASI ETLİ PİDE SALATA AYRAN | YAYLA ÇORBASI TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI CACIK | PUDİNG MEYVE |
| 14 Mart 2020 Cumartesi | BAL TEREYAĞ PEYNİR ZEYTİN REÇEL DOMATES SALATALIK SUCUKLU YUMURTA | DOMATES ÇORBASI TAVUK DÖNER SÖĞÜŞ AYRAN | DOMATES ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA MAKARNA MEYVE | KEK SÜT |
| 15 Mart 2020 Pazar | YUMURTA BAL TEREYAĞ KAŞAR PEYNİRİ ZEYTİN REÇEL DOMATES SALATALIK | MERCİMEK ÇORBASI MENEMEN MAKARNA YOĞURT | MERCİMEK ÇORBASI PATATES SALATASI MANTI ELMA | MUZ SÜT |
| 16 Mart 2020 Pazartesi | YUMURTA BAL TEREYAĞ PEYNİR ZEYTİN REÇEL DOMATES SALATALIK SİMİT | TARHANA ÇORBASI TAVUK BAGET PİRİNÇ PİLAVI SALATA | DOMATES ÇORBASI KURU FASULYE BULGUR PİLAVI TURŞU | KEK SÜT |

Dilek EKEN
Aşçı

Elif ALTIN
Öğrenci Temsilcisi

Mehmet Cavit KOTANLI
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

ÖZGÜR UYGUR
Okul Müdürü

T.C.
ANTALYA VALİLİĞİ
Döşemealtı / Antalya Erünal Sosyal Bilimler Lisesi Müdürlüğü
Mart Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

| Tarih | Sabah | Öğle | Akşam | Ara Öğün |
|---------------------------|--|--|--|---------------------------|
| 17 Mart 2020 Salı | YUMURTA BAL TEREYAĞ PEYNİR ZEYTİN REÇEL DOMATES SALATALIK | MERCİMEK ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA MAKARNA MEYVE | EZOĞELİN ÇORBASI PATATES OTURTMA ŞEHRİYE PİLAVI CACIK | ÜZÜMLÜ KEK MEYVE |
| 18 Mart 2020 Çarşamba | YUMURTA BAL TEREYAĞ KAŞAR ZEYTİN REÇEL DOMATES SALATALIK | DOMATES ÇORBA ETLİ PİDE SALATA AYRAN | ŞEHRİYE ÇORBA FIRIN PATATES YOĞURTLU MAKARNA ELMA | MEYVE SUYU POĞAÇA |
| 19 Mart 2020 Perşembe | YUMURTA BAL TEREYAĞ KAŞAR ZEYTİN REÇEL DOMATES SALATALIK | TARHANA ÇORBASI ETLİ ORMAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI CACIK | YAYLA ÇORBASI NOHUT BULGUR PİLAVI TURŞU | TEPSİ BÖREĞİ AYRAN |
| 20 Mart 2020 Cuma | YUMURTA BAL TEREYAĞ KAŞAR ZEYTİN REÇEL DOMATES SALATALIK AÇMA | DOMATES ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI CACIK | KREMLİ ŞEHRİYE ÇORBASI ŞAKŞUKA MAKARNA YOĞURT | PUDİNG MEYVE |
| 21 Mart 2020 Cumartesi | YUMURTA BAL TEREYAĞ KAŞAR ZEYTİN REÇEL DOMATES SALATALIK SUCUKLU YUMURTA | MERCİMEK ÇORBASI KISIR MANTI TURŞU | MERCİMEK ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA MAKARNA MEYVE | LEBLEBİ ÜZÜM |
| 22 Mart 2020 Pazar | YUMURTA BAL TEREYAĞ KAŞAR ZEYTİN REÇEL DOMATES SALATALIK | TARHANA ÇORBASI MENEMEN MAKARNA YOĞURT | TARHANA ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU | MUZ SÜT |
| 23 Mart 2020 Pazartesi | YUMURTA BAL TEREYAĞ KAŞAR ZEYTİN REÇEL DOMATES SALATALIK SİMİT | EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK BAGET BULGUR PİLAVI BAKLAVA | ŞEHRİYE ÇORBASI YOĞURTLU İSPANAK MAKARNA MEYVE | KEK SÜT |
| 24 Mart 2020 Salı | YUMURTA BAL TEREYAĞ KAŞAR ZEYTİN REÇEL DOMATES SALATALIK | DOMATES ÇORBASI PİZZA PATATES KIZARTMASI AYRAN | DOMATES ÇORBASI ŞAKŞUKA MAKARNA YOĞURT | MİLFÖY BÖREĞİ AYRAN |
| 25 Mart 2020 Çarşamba | YUMURTA BAL TEREYAĞ KAŞAR ZEYTİN REÇEL DOMATES SALATALIK | YAYLA ÇORBASI TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI KARIŞIK SALATA | MERCİMEK ÇORBASI PATLICAN YEMEĞİ ERİŞTE MEYVE | ÜZÜMLÜ KEK MEYVE |
| 26 Mart 2020 Perşembe | YUMURTA BAL TEREYAĞ KAŞAR ZEYTİN REÇEL DOMATES SALATALIK | MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI PİDE SALATA AYRAN | EZOĞELİN ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ MAKARNA CACIK | POĞAÇA MEYVE SUYU |
| 27 Mart 2020 Cuma | YUMURTA BAL TEREYAĞ KAŞAR ZEYTİN REÇEL DOMATES SALATALIK AÇMA | TARHANA ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI CACIK | ŞEHRİYE ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA MAKARNA MEYVE | TEPSİ BÖREĞİ AYRAN |
| 28 Mart 2020 Cumartesi | YUMURTA BAL TEREYAĞ KAŞAR ZEYTİN REÇEL DOMATES SALATALIK SUCUKLU YUMURTA | DOMATES ÇORBASI TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN | DOMATES ÇORBASI TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU | KAKAOLU KEK MEYVE SUYU |
| 29 Mart 2020 Pazar | YUMURTA BAL TEREYAĞ KAŞAR ZEYTİN REÇEL DOMATES SALATALIK | YAYLA ÇORBASI ŞAKŞUKA MAKARNA YOĞURT | YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK ERİŞTE PORTAKAL | MUZ SÜT |
| 30 Mart 2020 Pazartesi | YUMURTA BAL TEREYAĞ KAŞAR ZEYTİN REÇEL DOMATES SALATALIK SİMİT | ŞEHRİYE ÇORBASI İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA | TAVUK ÇORBASI PATATES YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TURŞU | LEBLEBİ ÜZÜM |
| 31 Mart 2020 Salı | YUMURTA BAL TEREYAĞ KAŞAR ZEYTİN REÇEL DOMATES SALATALIK | MERCİMEK ÇORBASI TAVUK BAGET MEYHANE PİLAVI TULUMBA | EZOĞELİN ÇORBASI FIRIN KÖFTE PIYAZ REVANİ | KEK SÜT |

Dilek EKEN
Aşçı

Elif ALTIN
Öğrenci Temsilcisi

Mehmet Cavit KOTANLI
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

ÖZGÜR UYGUR
Okul Müdürü