

**T.C.**  
**ANTALYA VALİLİĞİ**  
**Döşemealtı / Antalya Erünal Sosyal Bilimler Lisesi Müdürlüğü**  
**Ocak Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

| Tarih                                   | Sabah   | Ögöle  | Akşam  | Ara Ögün                  |
|---|---|--|--|---------------------------|
| <b>01 Ocak 2020</b><br><b>Çarşamba</b>  | BEYAZ PEY.DOMATES<br>SALATALIK SİYAH, YEŞİL ZEYTİN<br>REÇEL ÇEŞ. TAHİN HELVA<br>YUMURTA TEREYAĞ BAL KALEM | MERCİMEK ÇORBA<br>KARIŞIK KIZARTMA<br>MAKARNA<br>MEYVE           | EZOĞELİN<br>BARBUNYA<br>BULGUR<br>TURŞU                    | POĞAÇA<br>MEYVE SUYU      |
| <b>02 Ocak 2020</b><br><b>Perşembe</b>  | BEYAZ PEY.DOMATES<br>SALATALIK SİYAH, YEŞİL ZEYTİN<br>REÇEL ÇEŞ. TAHİN HELVA<br>YUMURTA TEREYAĞ BAL       | DOMATES ÇOR.<br>BALIK<br>KARIŞIK SALATA<br>TAHİN HELVA           | ŞEHRİYE ÇORBA<br>ŞAKŞUKA<br>MAKARNA<br>ELMA                | POĞAÇA<br>AYRAN           |
| <b>03 Ocak 2020</b><br><b>Cuma</b>      | BEYAZ PEY.DOMATES<br>SALATALIK SİYAH, YEŞİL ZEYTİN<br>REÇEL ÇEŞ. TAHİN HELVA<br>YUMURTA TEREYAĞ BAL ACMA  | DOMATES ÇOR.<br>BİBER DOL.<br>MAKARNA YOĞURT                     | YAYLA ÇOR.<br>ETLİ TAS KEBAB<br>BULGUR PİLAVI<br>TULUMBA   | PUDİNG<br>MEYVE           |
| <b>04 Ocak 2020</b><br><b>Cumartesi</b> | BEYAZ PEY.DOMATES<br>SALATALIK SİYAH, YEŞİL ZEYTİN<br>REÇEL ÇEŞ. TAHİN HELVA<br>YUMURTA TEREYAĞ BAL       | MERCİMEK ÇOR.<br>TAVUK DÖNER<br>SÖĞÜŞ<br>AYRAN                   | MERCİMEK ÇOR<br>MENEMEN<br>MAKARNA<br>YOĞURT               | LEBLEBİ<br>ÜZÜM           |
| <b>05 Ocak 2020</b><br><b>Pazar</b>     | BEYAZ PEY.DOMATES<br>SALATALIK SİYAH, YEŞİL ZEYTİN<br>REÇEL ÇEŞ. TAHİN HELVA<br>YUMURTA TEREYAĞ BAL KASAR | DOMATES ÇOR.<br>KARIŞIK KIZARTMA<br>MAKARNA<br>YOĞURT            | ŞEHRİYE ÇOR<br>PATATES SALATA<br>MANTI<br>MEYVE            | MUZ<br>SÜT                |
| <b>06 Ocak 2020</b><br><b>Pazartesi</b> | BEYAZ PEY.DOMATES<br>SALATALIK SİYAH, YEŞİL ZEYTİN<br>REÇEL ÇEŞ. TAHİN HELVA<br>YUMURTA TEREYAĞ BAL SİMİT | MERCİMEK ÇOR<br>ETLİ NOHUT<br>BULGUR PİL.<br>TURŞU               | TARHANA<br>KARIŞIK KIZARTMA<br>MAKARNA<br>ELMA             | KEK<br>SÜT                |
| <b>07 Ocak 2020</b><br><b>Salı</b>      | BEYAZ PEY.DOMATES<br>SALATALIK SİYAH, YEŞİL ZEYTİN<br>REÇEL ÇEŞ. TAHİN HELVA<br>YUMURTA TEREYAĞ BAL       | YAYLA ÇOR.<br>PATLICAN MUSAKKA<br>PİRİNÇ PİL.<br>CACIK           | ŞEHRİYE ÇOR<br>ETLİ PATATES YEMEĞİ<br>BULGUR PİL.<br>TURŞU | MİLFÖY BÖREĞİ<br>AYRAN    |
| <b>08 Ocak 2020</b><br><b>Çarşamba</b>  | BEYAZ PEY.DOMATES<br>SALATALIK SİYAH, YEŞİL ZEYTİN<br>REÇEL ÇEŞ. TAHİN HELVA<br>YUMURTA TEREYAĞ BAL       | DOMATES ÇOR.<br>TEPSİ KEBABI<br>PİRİNÇ PİL.<br>BAKLAVA           | YAYLA ÇOR.<br>YEŞİL MERCİMEK<br>ERİŞTE<br>HOŞAF            | ÜZÜMLÜ KEK<br>MEYVE       |
| <b>09 Ocak 2020</b><br><b>Perşembe</b>  | BEYAZ PEY.DOMATES<br>SALATALIK SİYAH, YEŞİL ZEYTİN<br>REÇEL ÇEŞ. TAHİN HELVA<br>YUMURTA TEREYAĞ BAL       | KREMALI ŞEHRİYE ÇOR<br>PATATES MUSAKKA<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>CACIK | DOMATES ÇOR<br>BİBER DOLMASI<br>MAKARNA<br>YOĞURT          | POĞAÇA<br>MEYVESUYU       |
| <b>10 Ocak 2020</b><br><b>Cuma</b>      | BEYAZ PEY.DOMATES<br>SALATALIK SİYAH, YEŞİL ZEYTİN<br>REÇEL ÇEŞ. TAHİN HELVA<br>YUMURTA TEREYAĞ BAL AÇMA  | DOMATES ÇOR.<br>ETLİ PİDE<br>SALATA<br>AYRAN                     | ŞEHRİYE ÇOR.<br>YOĞURLU İSPANAK<br>MAKARNA<br>MEYVE        | TEPSİ BÖREĞİ<br>AYRAN     |
| <b>11 Ocak 2020</b><br><b>Cumartesi</b> | BEYAZ PEY.DOMATES<br>SALATALIK SİYAH, YEŞİL ZEYTİN<br>REÇEL ÇEŞ. TAHİN HELVA<br>YUMURTA TEREYAĞ BAL       | TARHANA<br>TAVUK DÖNER<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>AYRAN                 | TARHANA<br>TAZE FASULYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>TURŞU          | KAKAOLU KEK<br>MEYVESUYU  |
| <b>12 Ocak 2020</b><br><b>Pazar</b>     | BEYAZ PEY.DOMATES<br>SALATALIK SİYAH, YEŞİL ZEYTİN<br>REÇEL ÇEŞ. TAHİN HELVA<br>YUMURTA TEREYAĞ BAL       | YAYLA ÇORBA<br>ŞAKŞUKA<br>MAKARNA<br>YOĞURT                      | YAYLA ÇORBA<br>TAZE FASULYE<br>PİRİNÇ PİL.<br>TURŞU        | MUZ<br>SÜT                |
| <b>13 Ocak 2020</b><br><b>Pazartesi</b> | BEYAZ PEY.DOMATES<br>SALATALIK SİYAH, YEŞİL ZEYTİN<br>REÇEL ÇEŞ. TAHİN HELVA<br>YUMURTA TEREYAĞ BAL SİMİT | MERCİMEK ÇOR.<br>ETLİ TAS KEBABI<br>PİRİNÇ PİL.<br>CACIK         | EZOĞELİN<br>PATATES YEMEĞİ<br>BULGUR PİL.<br>HOŞAF         | LEBLEBİ<br>ÜZÜM           |
| <b>14 Ocak 2020</b><br><b>Salı</b>      | BEYAZ PEY.DOMATES<br>SALATALIK SİYAH, YEŞİL ZEYTİN<br>REÇEL ÇEŞ. TAHİN HELVA<br>YUMURTA TEREYAĞ BAL       | TARHANA<br>KARIŞIK KIZARTMA<br>MAKARNA<br>ELMA                   | DOMATES ÇOR<br>YOĞURLU İSPANAK<br>MAKARNA<br>MEYVE         | KEK<br>SÜT                |
| <b>15 Ocak 2020</b><br><b>Çarşamba</b>  | BEYAZ PEY.DOMATES<br>SALATALIK SİYAH, YEŞİL ZEYTİN<br>REÇEL ÇEŞ. TAHİN HELVA<br>YUMURTA TEREYAĞ BAL       | YAYLA ÇOR.<br>PATLICAN MUSAKKA<br>PİRİNÇ PİL.<br>CACIK           | TAVUK ÇOR.<br>NOHUT<br>BULGUR PİL.<br>TURŞU                | POĞAÇA<br>MEYVE SUYU      |
| <b>16 Ocak 2020</b><br><b>Perşembe</b>  | BEYAZ PEY.DOMATES<br>SALATALIK SİYAH, YEŞİL ZEYTİN<br>REÇEL ÇEŞ. TAHİN HELVA<br>YUMURTA TEREYAĞ BAL       | DOMATES ÇOR.<br>TAVUK BAGET<br>MEYHANE PİL.<br>BAKLAVA           | ŞEHRİYE ÇOR.<br>FİRİN PATATES<br>ERİŞTE<br>YOĞURT          | KAKAOLU KEK<br>MEYVE SUYU |

DİLEK EKEN  
Aşçı

ELİF ALTIN  
Öğrenci Temsilcisi

M. CAVİT KOTANLI  
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

ÖZGÜR UYGUR  
Okul Müdürü

**T.C.**  
**ANTALYA VALİLİĞİ**  
**Döşemealtı / Antalya Erünel Sosyal Bilimler Lisesi Müdürlüğü**  
**Ocak Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

| Tarih                     | Sabah  | Öğle                                    | Akşam   | Ara Öğün     |
|---------------------------|--|---|---|--------------|
| 17 Ocak 2020<br>Cuma      | BEYAZ PEY.DOMATES<br>SALATALIK SİYAH, YEŞİL ZEYTİN<br>REÇEL ÇEŞ. TAHİN HELVA<br>YUMURTA TEREYAĞ BAL KURU | TARHANA<br>ETLİ PİDE<br>SALATA<br>AYRAN | YAYLA ÇOR<br>TAVUK SOTE<br>PİRİNÇ PİL.<br>MEYVE | PUDİNG MEYVE |
| 18 Ocak 2020<br>Cumartesi |  |   |   |              |
| 19 Ocak 2020<br>Pazar     |  |   |   |              |
| 20 Ocak 2020<br>Pazartesi |  |   |   |              |
| 21 Ocak 2020<br>Salı      |  |   |   |              |
| 22 Ocak 2020<br>Çarşamba  |  |   |   |              |
| 23 Ocak 2020<br>Perşembe  |  |   |   |              |
| 24 Ocak 2020<br>Cuma      |  |   |   |              |
| 25 Ocak 2020<br>Cumartesi |  |   |   |              |
| 26 Ocak 2020<br>Pazar     |  |   |   |              |
| 27 Ocak 2020<br>Pazartesi |  |   |   |              |
| 28 Ocak 2020<br>Salı      |  |   |   |              |
| 29 Ocak 2020<br>Çarşamba  |  |   |   |              |
| 30 Ocak 2020<br>Perşembe  |  |   |   |              |
| 31 Ocak 2020<br>Cuma      |  |   |   |              |

DİLEK EKEN  
Aşçı

ELİF ALTIN  
Öğrenci Temsilcisi

M. CAVİT KOTANLI  
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

ÖZGÜR UYGUR  
Okul Müdürü